



## МЕНЮ с января 2025г.

### 5 дней с курицей



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 10	БАТОН 20	БАТОН 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 155	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 155
БАТОН 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ 10	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЯБЛОКОМ 150/7	БАТОН 20	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 20
	БАТОН 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150					БАТОН 20	
<b>II Завтрак</b>									
МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 150
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВОЙ, ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	БОРЩ С С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 100/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОРОШНИЦА 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 100/50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 50/30	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР 70	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 75	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ 50/30	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 155	КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЮСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ П/Ф 75
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
<b>Полдник</b>									
КАША "ДРУЖБА" 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	СЫРНИКИ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 150
КИСЕЛЬ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 155	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН, АПЕЛЬСИН) 110		СУШКА ПРОСТАЯ 12			БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН, АПЕЛЬСИН) 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ФРУКТ (ЯБЛОКО, БАНАН, АПЕЛЬСИН) 120	СУШКА ПРОСТАЯ 12